



Encuesta europea sobre la alergia a los ácaros del polvo doméstico

Diciembre 2011

Contenidos

- Metodología p. 3
- 1ª parte: ¿Quiénes sufren de alergia a los ácaros del polvo doméstico (o creen que la sufren)? p.5
- 2ª parte: Percepciones sobre la alergia a los ácaros del polvo doméstico p. 13
- 3ª parte: Percepciones en el manejo de la alergia a los ácaros del polvo doméstico p. 22

Metodología (1/2)

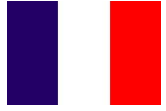



- Muestra:
 - ✓ 1 001 ciudadanos franceses de edades a partir de 18 años
 - ✓ 1 002 ciudadanos alemanes de edades a partir de 18 años
 - ✓ 1 004 ciudadanos italianos de edades a partir de 18 años
 - ✓ 1 009 ciudadanos españoles de edades a partir de 18 años
- El cuestionario está compuesto de 28 preguntas cerradas y 7 de procedencia (sexo, edad, región, número de habitantes en la ciudad de residencia, grupo socio-profesional, nivel de cualificación, número de hijos menores de 15 años a su cargo, padre o madre)
- Este documento proporciona una visión general de los principales hallazgos de la encuesta

Metodología (2/2)

- En cada pregunta, cuando hay significativas diferencias entre los datos de un país específico y la muestra total europea, es señalado entre paréntesis junto al porcentaje del siguiente modo:

¿En qué medida se siente informado sobre los síntomas causados por la alergia a los ácaros del polvo doméstico?(Sólo se permite una respuesta)

- Muy bien informado
- Suficientemente bien informado
- Relativamente mal informado
- Muy mal informado

				
Bien informado sobre los síntomas (respuestas 1+2)	51% (- 6)	64% (+ 7)	55%	56%





¿Quiénes sufren de alergia a los ácaros del polvo (o creen que la sufren)?

Primera parte

Síntomas experimentados/diagnóstico efectivo (1/2)

¿Ha experimentado usted alguna vez los siguientes síntomas: estornudos repetitivos, flujo nasal, nariz congestionada, irritación ocular, dificultades para respirar? (Sólo es permitida una respuesta)





1. Sí, durante todo el año
2. Sí, pero especialmente en otoño(octubre / noviembre)
3. Sí, pero especialmente en primavera (marzo / abril)
4. Me ocurre en escasas ocasiones
5. No, nunca
6. No sabe, no contesta

				
Síntomas experimentados (respuestas 1+2+3)	59%	61% (+ 5)	50% (- 6)	56%
Síntomas experimentados especialmente en otoño (respuesta 2)	17%	19%	11%	17%

Síntomas experimentados/diagnóstico efectivo (2/2)

¿Cuál de las siguientes frases define mejor su situación? (Sólo es permitida una respuesta)

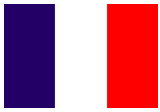



1. Fui diagnosticado de alergia a los ácaros del polvo doméstico por un alergólogo
2. Creo que soy alérgico a los ácaros del polvo doméstico/ al polvo, y quiero consultar a mi médico de cabecera pronto sobre ello
3. Creo que soy alérgico a los ácaros del polvo doméstico/ al polvo y quiero consultar a un especialista pronto sobre ello
4. Creo que soy alérgico a los ácaros del polvo doméstico/ al polvo, pero no tengo intención de consultar a un médico sobre ello
5. Creo que no soy alérgico a los ácaros del polvo doméstico/ al polvo

				
Diagnosticado de alergia por ácaros del polvo doméstico (respuesta 1)	15%	15%	16%	15%
Diferencia entre síntomas & diagnóstico	44	46	34 (- 7)	41
Media de las respuestas 1+2+3+4	38%	41%	35%	38%

Dificultades para establecer un vínculo entre los síntomas y la alergia a los ácaros del polvo doméstico

En su opinión, ¿cuáles pueden ser las causas de estos síntomas (estornudos repetitivos, flujo nasal, nariz congestionada, irritación ocular, dificultades para respirar)? (Se permiten múltiples respuestas)

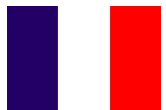
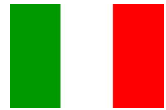


1. Frío y cambios de temperatura
2. Alergia a los ácaros del polvo doméstico
3. Alergia al polen
4. Alergia al polvo
5. Polución exterior
6. Polución de interior

				
Alergia a los ácaros del polvo doméstico (respuesta 2)	25%	24%	16% (- 5)	20%
Alergia al polvo (respuesta 4)	34%	33%	19%	26%
Alergia a los ácaros del polvo doméstico y / o alergia al polvo (respuestas 2 y / o 4)	39% (+ 5)	39% (+ 5)	25% (- 9)	32%
1ª causa mencionada	Frío 63%	Frío 62%	Frío 58%	Frío 58%

Una diferencia significativa entre el sentimiento de estar bien informado y la identificación efectiva de la alergia a los ácaros del polvo doméstico

¿En qué medida se siente informado sobre los síntomas causados por la alergia a los ácaros del polvo doméstico? (Sólo se permite una respuesta)

1. Muy bien informado
2. Suficientemente bien informado
3. Relativamente mal informado
4. Muy mal informado

				
Bien informado sobre los síntomas (respuestas 1+2)	51% (- 6)	64% (+ 7)	55%	56%
Diferencia entre el sentimiento de estar bien informado & la atribución efectiva de los síntomas de alergia a los ácaros del polvo doméstico	26	40	39	36

Principales conclusiones (1/3)

- El índice de diagnósticos es muy bajo (15%) comparado con la proporción de encuestados que declararon que experimentan los síntomas de la alergia a los ácaros del polvo doméstico (57%)
 - En todos los países, salvo Alemania, las personas diagnosticadas de alergia a los ácaros del polvo doméstico, así como los padres de niños diagnosticados, son el grupo más numeroso en sentir los síntomas (promedio de + 24 puntos en comparación con la muestra total), pero no creen padecerlos más en otoño
 - Además, en todos los países, excepto Alemania, los padres de niños alérgicos han sido diagnosticados también en mayor proporción (promedio de + 26 puntos comparado con todos los encuestados)
- ➔ ¿Es porque son ellos mismos alérgicos el motivo de que estos padres estén más inclinados a diagnosticar a sus hijos y viceversa? El hecho es que la alergia a los ácaros del polvo doméstico a menudo parece un asunto de familia

Principales conclusiones (2/3)

- Sólo uno de cada cinco encuestados atribuye sus síntomas a la **alergia a los ácaros del polvo doméstico**
- En cada país, este índice aumenta entre las personas diagnosticadas de alergia (+ 39 puntos) y entre los padres de niños alérgicos (+ 22 puntos)
- ➔ Existen algunas dificultades para establecer un vínculo entre síntomas y alergia, especialmente cuando las personas no están (o creen que no están) afectadas
- Sin embargo, casi **6 de cada 10 encuestados estiman que están bien informados sobre los síntomas de la alergia a los ácaros del polvo doméstico** (entre las personas diagnosticadas de alergia y padres de niños alérgicos la proporción es entre 8 y 9 de cada 10)
- ➔ Existe una clara diferencia entre el sentimiento de estar bien informados y la identificación de los síntomas

Principales conclusiones (3/3)

- La alergia al polvo, o el polvo como alérgeno, son sistemáticamente mencionados, incluso por personas diagnosticadas de alergia o por padres con niños alérgicos
- Este hecho prueba que la alergia a los ácaros del polvo no es bien conocida, hasta el punto de ser confundida con una patología que no existe
- **El índice de diagnóstico de niños es similar al de los adultos (16%)**
- Este índice es significativamente más alto en Italia: 21%

Percepciones sobre la alergia a los ácaros del polvo doméstico





Segunda parte

Escala del polen en el ámbito de las alergias (1/2)

Para usted, ¿cuál de las siguientes es la principal causa de las alergias respiratorias?

(Sólo es permitida una respuesta)





1. Polen
2. Pelo de animales
3. Polvo
4. Ácaros del polvo doméstico

				
Ácaros del polvo doméstico (respuesta 4)	19%	15%	17%	19%
Ácaros del polvo doméstico + polvo (respuestas 4+3)	48%	54% (+ 8)	37% (- 9)	40%
Polen (respuesta 1)	46%	44%	59% (+ 9)	50% (- 9)

Escala del polen en el ámbito de las alergias (2/2)

Para usted, ¿cuál de las siguientes alergias causa las mayores molestias?(Sólo es permitida una respuesta)

1. Alergia al polen
2. Alergia al pelo de animal
3. Alergia al polvo
4. Alergia a los ácaros del polvo doméstico

				
Alergia a los ácaros del polvo doméstico (respuesta 4)	17%	11%	17%	16%
Alergia a los ácaros del polvo doméstico + alergia al polvo (respuestas 4+3)	40%	38%	38%	40%
Alergia al polen (respuesta 1)	49%	54%	52%	50%

Conciencia del impacto negativo de la alergia a los ácaros del polvo doméstico en el estatus de salud y calidad de vida (1/2)

¿En qué medida está de acuerdo con las siguientes frases? (Sólo se permite una respuesta)

1. Completamente de acuerdo
2. Algo de acuerdo
3. Algo en desacuerdo
4. Completamente en desacuerdo

Cuando no es tratada, la alergia a los ácaros del polvo doméstico puede desembocar en asma

La alergia a los ácaros del polvo doméstico puede causar otitis recurrente y sinusitis

La alergia a los ácaros del polvo doméstico causa una resistencia más baja a virus

La alergia a los ácaros del polvo doméstico puede generar fatiga durante el día

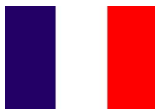



La alergia a los ácaros del polvo doméstico puede generar dificultades de concentración

La alergia a los ácaros del polvo doméstico puede disminuir la productividad en el trabajo

La alergia a los ácaros del polvo doméstico impacta negativamente en el rendimiento de los niños en la escuela

La alergia a los ácaros del polvo doméstico inhibe a los niños de hacer algunas actividades

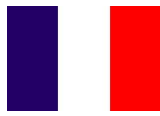



Conciencia del impacto negativo de la alergia a los ácaros del polvo doméstico en el estatus y la calidad de vida (2/2)

				
Proporción media de encuestados que están de acuerdo (completamente + algo) con todas las afirmaciones	71%	73%	70%	71%
Encuestados de acuerdo en una proporción significativamente más alta comparado con la media global	Otitis recurrente y sinusitis (71%, + 5) Fatiga (82%, + 6)	Rendimiento escolar (77%, + 6) Actividades infantiles (77%, + 5)	Resistencia más baja a virus (67%, + 8)	
Encuestados de acuerdo en una proporción significativamente más baja comparado con la media global	Actividades infantiles (67%, - 5) Rendimiento escolar (65%, - 6)		Otitis recurrente y sinusitis (54%, - 22) Fátiga (67%, - 9)	
La proporción más baja de encuestados de acuerdo con las afirmaciones	Resistencia más baja a virus (57%)	Resistencia más baja a virus (57%)	Otitis recurrente y sinusitis (54%)	Resistencia más baja a virus (56%)

Alergia a los ácaros del polvo, ¿una seria enfermedad?

¿En qué medida está usted de acuerdo con las siguientes afirmaciones? (Sólo es permitida una respuesta)

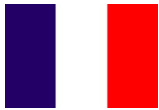



1. Completamente de acuerdo
2. Algo de acuerdo
3. Algo en desacuerdo
4. Completamente en desacuerdo

				
En la vida diaria, constituye un gran hándicap: completamente + algo de acuerdo (respuestas 1+2)	67%	65%	69%	67%
En la vida diaria terminas acostumbrándote a ella: completamente + algo de acuerdo (respuestas 1+2)	67%	73% (+ 9)	54% (- 10)	62%
En realidad no es una enfermedad sino una mera molestia: completamente + algo de acuerdo (respuestas 1+2)	42%	55% (+ 12)	35% (- 8)	38% (- 5)

El sentimiento de estar bien informado sobre las consecuencias de la alergia a los ácaros del polvo

¿En qué medida cree usted estar bien informado sobre las consecuencias de la alergia a los ácaros del polvo doméstico? (Sólo es permitida una respuesta)

1. Muy bien informado
2. Suficientemente bien informado
3. Relativamente mal informado
4. Muy mal informado

				
Bien informado (respuestas 1+2)	47%	53%	50%	49%

Principales conclusiones (1/2)

- **Menos de 2 encuestados de cada 10** mencionan **los ácaros del polvo doméstico** como la principal causa de alergias respiratorias y como la alergia que ocasiona las mayores molestias, mientras que pólenes y la alergia al polen aparecen de forma sistemática como la primera causa
- En todos los países las personas diagnosticadas con alergia a los ácaros del polvo doméstico y los padres de niños alérgicos mencionan en una proporción significativamente más alta que el resto de encuestados los ácaros del polvo doméstico como la principal causa de alergias respiratorias (+ 12 puntos comparado con todos los encuestados)
- ➔ **La alergenidad de los ácaros del polvo doméstico es muy desconocida y ampliamente subestimada**

Principales conclusiones (2/2)

- Las principales **consecuencias de la alergia a los ácaros del polvo doméstico sobre la calidad de vida y el estatus de salud** son ampliamente conocidas, por 7 de cada diez encuestados
 - Los encuestados coinciden en similares proporciones en la afirmación de que esta alergia constituye **un gran hándicap en la vida diaria**
 - Finalmente, la mayoría de los encuestados está convencido de que la alergia a los ácaros del polvo es una **verdadera enfermedad**, excepto en Italia
 - Por tanto, es más sorprendente que **6 de cada 10** consideren que podrían acostumbrarse a vivir con la alergia a los ácaros del polvo y convivir con ella en la vida diaria. Además, en Francia, Alemania y España estas cifras son incluso más altas entre las personas diagnosticadas con alergia a los ácaros del polvo (**7 de cada 10**)
- ¿Es debido a un asumido estoicismo ? ¿Por miedo a ser considerado exagerado por doctores, colegas, familia y amigos?

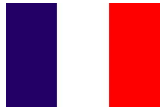



Percepciones sobre el abordaje de la alergia a los ácaros del polvo doméstico

Tercera parte

La jerarquía de medidas a tomar contra la alergia a los ácaros del polvo doméstico

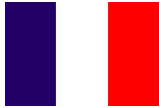



¿En qué medida está de acuerdo con las siguientes afirmaciones? (Sólo es permitida una respuesta)

1. Completamente de acuerdo
2. Algo de acuerdo
3. Algo en desacuerdo
4. Completamente en desacuerdo

				
La alergia a los ácaros del polvo doméstico puede ser controlada mediante medidas de limpieza: completamente + algo de acuerdo (respuestas 1+2)	90% (+ 6)	90% (+ 6)	78% (- 6)	77% (- 7)
La alergia a los ácaros del polvo puede ser tratada con medicinas que no son de prescripción: completamente + algo de acuerdo (respuestas 1+2)	37%	40%	52% (+ 13)	27% (- 12)
Con alergia a los ácaros del polvo doméstico, es necesario consultar al médico de cabecera: completamente + algo de acuerdo (respuestas 1+2)	81% (+ 11)	50% (- 20)	85% (+ 15)	65% (- 5)
Con alergia a los ácaros del polvo, es necesario consultar a un especialista: completamente + algo de acuerdo (respuestas 1+2)	84% (- 3)	90% (+ 3)	80% (- 7)	93% (+ 6)

Percepción de la efectividad de varias soluciones para luchar contra la alergia a los ácaros del polvo doméstico

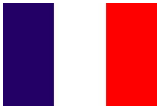



A continuación figuran varias soluciones para combatir la alergia a los ácaros del polvo doméstico. Ordena del 1 al 5 su eficacia (1 = la más efectiva, 5 = la menos efectiva)

				
Tomar las medidas necesarias para limitar la proliferación de los ácaros del polvo en el hogar	45%	47%	48% (+ 5)	32% (- 11)
Ser sometido a un tratamiento de desensibilización por un alergólogo	30%	23% (- 8)	25% (- 6)	48% (+ 17)
Tratar los síntomas con antiestamínicos y/o corticosteroides	12%	19% (+ 5)	13%	10%
Usar otro tipo de tratamientos además de antiestamínicos o corticosteroides , por prescripción medica	7%	7%	7%	5%
Usar tratamientos no de prescripción, a propia iniciativa o basado en el consejo farmacéutico	6%	4%	7%	5%

Alergia a los ácaros del polvo, una enfermedad dura de tratar

¿En qué medida está de acuerdo con la siguiente información: la alergia a los ácaros del polvo doméstico es fácil de curar? (Sólo es permitida una respuesta)

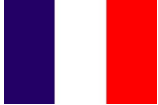



1. Completamente de acuerdo
2. Algo de acuerdo
3. Algo en desacuerdo
4. Completamente en desacuerdo

				
Completamente + algo de acuerdo (respuestas 1+2)	40%	35%	31% (- 5)	36%

Falta de información sobre las soluciones médicas

¿En qué medida está usted bien informado sobre las siguientes afirmaciones? (Sólo es permitida una respuesta)

1. Muy bien informado
2. Suficientemente bien informado
3. Relativamente mal informado
4. Muy mal informado

				
Las medidas para combatir los ácaros del polvo doméstico dentro de la casa: bien informado (respuestas 1+2)	71% (+5)	65%	63%	65%
Los tratamientos de desensibilización a los ácaros del polvo doméstico: bien informado (respuestas 1+2)	43%	40%	41%	39%
Varios tratamientos médicos usados contra la alergia a los ácaros del polvo doméstico: bien informado (respuestas 1+2)	42%	48% (+ 5)	40%	41%

Principales conclusiones (1/4)

- **9 de cada 10** creen que la alergia a los ácaros del polvo puede ser controlada con medidas de limpieza
 - Sin embargo, en Francia e Italia una gran proporción de encuestados considera que una consulta médica es necesaria (**de 8 a 9 de cada 10**)
 - Para los alemanes, es tan importante tomar medidas apropiadas de limpieza como buscar consejo médico, ya sea de un médico general o de un especialista
 - En Francia, Italia y Alemania aproximadamente la mitad de los encuestados consideran las medidas para limitar la proliferación de ácaros en el hogar como la principal medida entre las soluciones más efectivas, seguida de soluciones médicas
- ➔ Recurrir a un tratamiento médico es juzgado necesario pero no suficiente si las reglas básicas de limpieza no son respetadas

Principales conclusiones (2/4)

- Tanto en Italia como en Francia sólo **4 encuestados de cada 10** consideran que la alergia a los ácaros del polvo doméstico puede ser tratada con medicinas que no son de prescripción
- En contraste el **52% de los alemanes** creen que la alergia a los ácaros del polvo doméstico puede ser tratada con medicinas que no son de prescripción: son 13 puntos más en comparación con las respuestas del total de los encuestados de los 4 países
- La diferencia puede deberse a que la auto-medicación es una práctica más común en Alemania

Principales conclusiones (3/4)

- **Las respuestas de los españoles** en el abordaje de la alergia a los ácaros del polvo doméstico difieren del resto en:
 - ✓ 93% estima que la consulta con un especialista es necesaria (+ 6 puntos) ; es el único país que coloca esta medida como la principal para ser adoptada contra la alergia a los ácaros del polvo doméstico
 - ✓ 27% piensa que la alergia a los ácaros del polvo doméstico puede ser tratada con auto-medicación (- 12 puntos)
 - ✓ 67% estima que la alergia a los ácaros del polvo doméstico puede ser controlada mediante medidas de limpieza (- 10 points)
 - ✓ 48% de los encuestados españoles recomienda la desensibilización como la solución más efectiva; 17 puntos más comparado con las respuestas totales de los 4 países
- ➔ En España impera la convicción de que la alergia a los ácaros del polvo doméstico es un problema serio, que necesita de atención médica específica

Principales conclusiones (4/4)

- En cada país, sólo **de 3 a 4 ciudadanos de cada 10** estiman que la alergia a los ácaros del polvo es curada fácilmente
- Todos los encuestados manifiestan una falta de información sobre tratamientos como la desensibilización y otros